

# Dobbelactie voor mentale gezondheid

## Werelddag van het Verzet tegen Armoede gaat eenzaamheid te lijf met gezelschapsspellen



**Open Armen vzw organiseert jaarlijks een campagne in het kader van de Werelddag van het Verzet tegen Armoede, in de volksmond bekend als de 17/10 actie. Dit jaar staat deze actie in het teken van mentale veerkracht. De organisaties grijpen bordspellen uit de kast op 4 oktober om mensen een geborgen namiddag met veel interactie en plezier te bezorgen.**

Liesbeth Smeyers van Open Armen vertelt: “Omdat de groep dit jaar specifiek wil werken rond mentale gezondheid, kiezen we ervoor om ons evenement te vervroegen naar de [‘tiendaagse van de Veerkracht’](#) die jaarlijks doorgaat begin oktober. Een ideale gelegenheid om dit thema onder de aandacht te brengen. Heel wat mensen, niet alleen in onze groepen, kampen met allerhande vragen, eenzaamheid, mentale moeheid, depressie, ...”

Tijdens deze 10-daagse gaan her en der activiteiten door die aandacht vragen voor mentale gezondheid. De spelletjesnamiddag is een moment waar mensen samenkomen, plezier maken en elkaar ontmoeten op een laagdrempelige manier. Jolien Horr  van vzw Zennedal-Ommekaar vult aan: “We willen met deze kosteloze activiteit ook beklemtonen dat  cht verbinden met een ander voor velen erg moeilijk is. Het mentaal ‘goed in je vel voelen’ is voor niemand een evidentie, maar voor mensen in armoede is de juiste hulp vinden vaak een onhaalbare opdracht.”

Op woensdag 4 oktober van 14 uur tot 17 uur is jong en oud welkom in de Feestzaal van Zennedal (achter de Don Bosco kerk van Buizingen). Van Rummikub tot weerwolven, van Monopoly tot petanque: iedereen krijgt de kans om te spelen en elkaar te ontmoeten. Om dit alles extra gezellig te maken, voorziet de organisatie een gratis taartje en drank. En natuurlijk kan bij de 17/10 actie een hartverwarmende kom soep, waarmee je Welzijnszorg en Open Armen steunt, niet ontbreken.

-----

**Perscontacten voor meer informatie:**

Liesbeth Smeyers (Open Armen vzw)

M 0496 33 70 60 | E [liesbeth.smeyers@saamo.be](mailto:liesbeth.smeyers@saamo.be)

Open Armen vzw is een erkende Vereniging Waar Armen het Woord Nemen in Halle.

[www.openarmen.be](http://www.openarmen.be)

Jolien Horr  (vzw Zennedal-Ommekaar)

M 0486 07 61 82 | E [zingevingswerker@gmail.com](mailto:zingevingswerker@gmail.com)

[buurthuisommekeer.be](http://buurthuisommekeer.be) en [Zingevingsproject](http://Zingevingsproject) | [Parochie DonBosco](http://ParochieDonBosco) - vzw Zennedal

[parochiesinbeweging.be](http://parochiesinbeweging.be)

*Fotobijlschrift: Open Armen vzw, Zennedal-Ommekaar vzw en Halse partners zetten gezelschapsspellen in schijnwerpers voor mentale veerkracht.*